



**BEM-ESTAR NO TRABALHO**  
Conceito de engagement é caracterizado  
pela forte identificação com as atividades  
laborais desenvolvidas

FOTO: SHUTTERSTOCK

**ÍNDICE:**

- Destaque Capa - **pág. 02**
- Treinamentos - **pág. 03**
- Notícias - **pág. 04**
- Acontece - **pág. 05**

O engagement no trabalho é definido como um estado positivo da mente, realizador e relacionado ao trabalho que é caracterizado pelo vigor, dedicação e absorção.

Mais do que um estado momentâneo e específico, o engagement refere-se a um estado mais persistente e afetivo – cognitivo que não é focado em um objeto, evento, indivíduo ou comportamento específico. Três aspectos estão relacionados ao engagement: o vigor, a dedicação e a absorção.

O vigor caracteriza-se pelos altos níveis no trabalho, e a persistência em situações de dificuldade. A dedicação refere-se a estar fortemente envolvido em seu trabalho e experimentar um senso de significância, entusiasmo, inspiração, orgulho e desafio. Absorção é caracterizado como estar completamente concentrado e envolvido, sendo que a sensação é de que o tempo passa rapidamente e a pessoa apresenta dificuldade em desapegar-se do seu trabalho.

Os conceitos relacionados à vigor e dedicação são considerados diretamente opostos à saúde e desumanização. Por esse motivo, o engagement no trabalho é visto como o oposto do burnout, devido ao contínuo bem-estar relacionado ao trabalho. Além disso, o engagement é caracterizado pelos altos níveis de energia e forte identificação com o que se faz. O burnout é caracterizado por baixos níveis de energia combinados com baixa identificação com o trabalho.

### Relação entre o Engagement e o Workaholism

Em estudo realizado, verificou-se que o engagement e o workaholism são interligados, com a exceção da absorção que ocorre de forma positiva no engagement com os aspectos negativos do trabalho excessivo do workaholism. A definição de workaholism, também conhecido como adicção ao trabalho, é uma expressão americana e foi utilizada para designar uma pessoa que tem vício pelo trabalho.

Isso quer dizer que a pessoa apresenta perda da estabilidade emocional e do controle sobre suas tarefas, na tentativa compulsiva de obter êxito constante e não conseguir se desvincular para outras formas de ocupação que não seja o trabalho.

Trabalhar com evidente falta de controle e excesso de horas dedicadas ao trabalho caracteriza os adictos pelo trabalho, pois apresentam comportamento obsessivo não por dificuldades financeiras, conjugais ou familiar. Outra característica do comportamento das pessoas denominadas “workaholics” é considerarem os projetos simples mais complicados do que na verdade são, criando situações de altas exigências para si mesmo em relação às atividades laborais. Do ponto de vista científico, ainda se conhece pouco sobre as causas e consequências do workaholism.

Diante dessas afirmativas, esse artigo tem como principal objetivo destacar e valorizar o engagement ou o denominado bem-estar no trabalho e a ponderação com o tempo de nossa vida dedicada ao mesmo, a questão do workaholism, bem como, a conscientização da preservação de nossa saúde física e mental na busca do progresso e desenvolvimento de nossas potencialidades, principalmente as mais humanizadas no mundo contemporâneo do trabalho.

**Fonte: Revista Cipa - Edição Dezembro 2016, por Míriam Cristina Zaidan Mota.**

### EXPEDIENTE

**Publicação:** Depto de Marketing

**Diagramação:** Depto de Marketing

**Tiragem:** Eletrônica

**Opine!** Participe também do nosso informativo enviando críticas, correções ou sugestões para o email: [marketing@rumoengenharia.com.br](mailto:marketing@rumoengenharia.com.br)

Confira alguns dos últimos treinamentos realizados pela Rumo, na área de Segurança do Trabalho:

**- NR 5 (CIPA):**

Itu - de 7 a 11 de novembro;

Sorocaba - de 5 a 9 de dezembro.

**- NR 11 (Operador de Ponte Rolante):**

Itu - 12 e 13 de dezembro.

## RUMO TREINAMENTOS



















NR5 | NR10 | NR10 SEP | NR11 | NR12 | NR23 | NR33 | NR35  
 LOTO | RESGATE | PRIMEIROS SOCORROS | A.P.H.

Modalidades: In Company ou na Rumo Engenharia  
 Para pessoas físicas e jurídicas

facebook.com/GrupoRumoEngenharia  
 treinamentos1@rumoengenharia.com.br

Fone: (15) 3331-2300  
 www.rumoengenharia.com.br

FOTO: DIVULGAÇÃO

## Atletas de Votorantim conquistam o pódio no Brasileiro de BMX

O Campeonato Brasileiro de BMX 2016, realizado no último final de semana em Londrina, no Paraná, colocou quatro atletas de Votorantim no pódio. Kauê de Souza Leal foi o campeão da categoria 9 Anos e Gabriel Gusmão Teixeira ficou em segundo lugar na 5/6 Anos. Fernando Barroso da Silva, de 12 anos, acabou no terceiro lugar dos competidores de sua faixa etária. Entre as meninas, Lauren Vieira (15/16 Anos) obteve o segundo lugar.



Luiz Rodrigues Neto (Junior Men, sétimo lugar), Leonardo Camargo (10 Anos, oitavo) e André Gusmão Teixeira (Pré-Bike, 4 anos) completaram o time da Associação Votorantinense de BMX / Sedesp. A prova foi realizada na nova pista de BMX Supercross da Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e reuniu 350 atletas de todo o País.

**FONTE: Jornal Cruzeiro do Sul**



Além da conquista da equipe, o atleta Kauê de Souza Leal, ganhou o USA BMX, torneio norte-americano de bicicross realizado no último final de semana de outubro na pista de Okeeheelle, em West Palm Beach, na Flórida. Nos três dias de baterias, ele só não subiu ao pódio da sua categoria de idade na sexta-feira, tendo vencido no sábado e também no domingo.

Os atletas foram recebidos na Câmara de Votorantim para serem homenageados.



FOTO: DIVULGAÇÃO



## Notas técnicas esclarecem sobre a NR 12

Brasília/DF - Para fornecer maiores esclarecimentos e evitar erros de interpretação em itens da NR 12 (Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos), o Ministério do Trabalho publicou duas notas técnicas datadas de 6 de outubro. A nº 253 diz respeito à possibilidade de utilização de válvulas de segurança que não tenham o princípio construtivo de fluxo cruzado para atendimento do Anexo VIII - Prensas e Similares. Já a nº 254 enfoca a alteração do item 12.58 alínea "f", que trata sobre dispositivos de parada de emergência, e as condições de aplicação dos itens 12.45.1 e 12.46.1, que tratam de proteções intertravadas com comando de partida, introduzidos pela Portaria nº 1.110, publicada dia 22 de setembro. As orientações são destinadas à sociedade em geral, sejam usuários, proprietários, fabricantes, auditores fiscais, profissionais ou estudantes da área prevencionista.



FOTO: REVISTA PROTEÇÃO

A coordenadora da CNTT (Comissão Nacional Tripartite Temática) da NR 12 e representante da bancada do governo, a auditora fiscal Aida Becker, ressalta que tais esclarecimentos foram publicados para que não haja pressa nem erros de interpretação das recentes alterações que foram feitas na regulamentação. As notas técnicas poderão ser consultadas na íntegra no site do Ministério do Trabalho em [http://acesso.mte.gov.br/seg\\_sau/notas-tecnicas-sobre-nr-12.htm](http://acesso.mte.gov.br/seg_sau/notas-tecnicas-sobre-nr-12.htm).

**FONTE: Redação Revista Proteção**



Acesse [www.rumoengenharia.com.br/artigos-e-noticias](http://www.rumoengenharia.com.br/artigos-e-noticias) para ler o conteúdo completo das notícias!

**Grupo Rumo Engenharia: SIPAT 2016 trouxe como tema: "Saúde, Segurança e Prevenção: Ambiente seguro, trabalhador saudável!"**

Entre os dias 12 e 16 de dezembro aconteceu a SIPAT 2016, do Grupo Rumo Engenharia, que abordou o tema "Saúde, Segurança e Prevenção: Ambiente seguro, trabalhador saudável".

A ideia do tema surgiu da necessidade da empresa em abordar alguns acidentes ocorridos durante o ano e também trazer maior conhecimento aos colaboradores sobre temas que estão sendo bastante discutidos, a exemplo do meio ambiente e das DST's (Doenças Sexualmente Transmissíveis).

Através de palestras e dinâmicas como palavras cruzadas, mímicas, entre outras, foi possível explorar, de forma diferente e divertida, os assuntos da SIPAT.



**Saúde, Segurança e Prevenção.**  
Ambiente seguro, trabalhador saudável.



**Abertura SIPAT**



**Palestra Nutrição**  
**Nutricionista Thaís Gomes**



**Palestra Acidente de Trajeto**  
**Instrutor Edmilson Gonçalves**



**Palestra DST**  
**Enfermeira Amanda Marques**



**Palestra Acidente com as mãos**  
**Instrutor Elcio Brículi**



**Palestra Meio Ambiente**  
**Professora Marcia Luna**



## Rumo Engenharia realiza ação social no bairro

Durante um mês, a Rumo Engenharia realizou uma campanha de arrecadação de alimentos para a Clínica Geriátrica Vila Hortência.

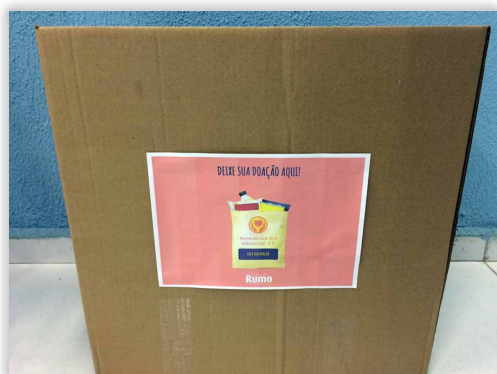
Com a colaboração de amigos e empregados, conseguimos várias doações e, em dezembro, fizemos a entrega das mesmas.

Foi uma ótima forma de encerrar nossas atividades sociais do ano de 2016.

A clínica, que cuida de idosos em período integral, conta com uma equipe formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos, terapeuta ocupacional e grupo de enfermagem.


Para conhecer melhor a clínica e fazer uma visita, o endereço é Rua Tereza Lopes, 429 - Vila Hortência. Telefone: (15) 3224-4583.

O link para a página do Facebook é: <https://www.facebook.com/ClinicaGeriaticaVilaHortencia>.






*COMUNIQUE-SE CONOSCO!*

 15 3331-2300

 vendas@rumoengenharia.com.br

 Rua Assis Machado, 652 - Vila Hortência - Sorocaba/SP

 [www.rumoengenharia.com.br](http://www.rumoengenharia.com.br)

 [facebook.com/GrupoRumoEngenharia](https://facebook.com/GrupoRumoEngenharia)

 Grupo Rumo Engenharia