



TREINAMENTO NR 10 - SEP SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA

Público Alvo

Profissionais envolvidos com o Sistema Elétrico de Potência ou que atuam nas suas proximidades, e que já tenham realizado o treinamento básico de Formação NR 10.

Objetivo

Verificar os conceitos de segurança do trabalho e saúde em atividades de sistemas elétricos de potência de baixa, média e alta tensão.

Conteúdo Programático

- Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP;
 - Organização do trabalho;
 - Aspectos comportamentais;
 - Condições impeditivas para serviços;
 - Riscos típicos no SEP e sua prevenção;
 - Técnicas de análise de risco no SEP;
- Procedimentos de trabalho - análise e discussão;
 - Técnicas de trabalho sob tensão;
- Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios);
 - Sistemas de proteção coletiva;
 - Equipamentos de proteção individual (EPI);
 - Posturas e vestuários de trabalho;
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos;
 - Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
 - Liberação de instalação para serviço, operação e uso;
- Treinamento em técnicas de remoção, atendimento e transporte de acidentados;
 - Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção;
 - Responsabilidades.

Carga Horária: 40 horas

Ministrado por

Profissionais qualificados com conhecimento nas respectivas áreas, com ampla experiência no mercado.