

# TREINAMENTO NR 10

## SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

### Público Alvo

Profissionais que trabalham direta ou indiretamente com Baixa Tensão.

### Objetivo

Orientar os profissionais da área elétrica quanto a procedimentos seguros em operações, manutenções e acessos, conforme a NR-10, de forma a garantir a segurança dos trabalhadores que direta ou indiretamente interagem em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

### Conteúdo Programático

- Introdução à segurança com eletricidade;
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
  - Técnicas de Análise de Risco;
- Medidas de Controle do Risco Elétrico;
- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
  - Regulamentações do MTE;
- Equipamentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual;
- Rotinas de trabalho - Procedimentos;
- Documentação de instalações elétricas;
  - Riscos adicionais;
- Proteção e combate a incêndios;
  - Acidentes de origem elétrica;
  - Primeiros socorros;
  - Responsabilidades.

**Carga Horária: 40 horas**

### Ministrado por

Profissionais qualificados com conhecimento nas respectivas áreas, com ampla experiência no mercado.