

# TREINAMENTO NR 11 OPERADOR DE EMPILHADEIRA

## Público Alvo

Trabalhadores que buscam qualificação para operar empilhadeiras.  
(Devem possuir habilitação B, C, D ou E)

## Objetivo

Treinar profissionais na utilização de empilhadeiras, de forma correta e segura, dotando-os de conhecimentos teóricos e práticos, para obter a habilidade na operação e manutenção de cargas, tudo de acordo com a Norma Regulamentadora (NR 11).

## Conteúdo Programático

- Normas de Segurança;
- Conceito de equilíbrio da empilhadeira;
- Triângulo de estabilidade;
- Tipos de empilhadeiras;
- Verificação da parte mecânica e hidráulica;
- Check-list da máquina;
- A importância do uso do Equipamento de Proteção Individual – EPI;
  - Instruções sobre o manuseio, partes técnicas da empilhadeira;
- Instruções sobre cuidados diários com a empilhadeira para segurança e conservação;
- Prática – exercícios com materiais: caixas, tambores etc, verificando como o operador manuseia o automóvel, dentro das Normas de Segurança;
- Prática de reabastecimento da empilhadeira.

**Carga Horária: 30 horas**

## Ministrado por

Profissionais qualificados com conhecimento nas respectivas áreas, com ampla experiência no mercado.