

# TREINAMENTO NR 11 OPERADOR DE PONTE ROLANTE

## Público Alvo

Operadores de Ponte Rolante e Talha, profissionais da área de Segurança e público em geral que deseja se capacitar para exercer a função.

## Objetivo

Ensinar conceitos de segurança no trabalho, aprimorar conhecimentos sobre o funcionamento e manutenção da Ponte Rolante, ensinar técnicas de correto manuseio da máquina e possibilitar noções sobre a legislação e suas atribuições no local de trabalho.

## Conteúdo Programático

- Regulamentação e objetivos ;
- Sensibilização de segurança;
  - Abordagem NR-11;
- Conceito de Ponte Rolante, tipos, componentes e dispositivos de segurança;
  - Conhecendo os comandos e orientação de comando;
  - Utilização correta do gancho;
- Conhecendo os tipos de acessórios, lingas, cabos de aço, correntes, cintas, ganchos, elos, entre outros;
- Verificação e inspeção de segurança dos acessórios, lingas, cabos de aço, correntes, cintas, ganchos, elos, entre outros;
- Instalação correta dos acessórios e cuidados com o ângulo dos cabos e cintas;
  - Orientações básicas de segurança durante movimentação ;
    - Amarração segura e distribuição de carga;
  - Exemplificação da comunicação entre sinais;
    - Cuidados no manuseio de cabos de aço;
    - Importância do check-list de inspeção;
  - Exercício prático utilizando a botoeira da ponte rolante;
- Exercício prático de amarração de cargas, utilizando acessórios;
- Exercício prático de içamento e movimentação de cargas.

**Carga Horária: 16 horas**

## Ministrado por

Profissionais qualificados com conhecimento nas respectivas áreas, com ampla experiência no mercado.